

# Trainings-Sportprogramm 1. Jahreshälfte 2026

<b>Badminton</b>	Mo.	19.30 – 21.30 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Burkhard Romberg	mwE
<b>Cheerleading</b>	www.duesseldorfertv.de		Trainingszeiten nur online			mwKE
<b>Fitness- und Gesundheitssport</b>	Mo.	18.00 – 19.30 Uhr	Heinrich-Heine-Gesamtschule	Graf-Recke-Straße 94 – 96	Giuseppe Sansone	mwE
Aerobic / FASZIO®-Training	Mo.	19.00 – 20.30 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf	Staufenplatz	Edith Wolters	mwEF
FASZIO® ganzheitliches Fasziotraining	Mi.	19.00 – 20.30 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf	Staufenplatz	Edith Wolters	mwEAF
FASZIO®-Fitmix	Do.	19.00 – 20.30 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf	Staufenplatz	Edith Wolters	mwEAF
Funktionales Zirkeltraining	Fr.	19.30 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Giuseppe Sansone	mwEAF
<b>Laufen /Nordic Walking / Ski</b>	Do.	April – Oktober	Grafenberger Wald	Ab Staufenplatz 10	n.n.	mwE
<b>Karate</b>	Mo.	18.30 – 19.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Jamal Leghnider / Reinhard Delfs	mwKJ ab 8 Ja
	Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Peter Meuren	mwJEA
	Mo.	18.30 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Peter Meuren / Shuzo Imai	mwJEF
	Mi.	18.30 – 19.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Jamal Leghnider / Reinhard Delfs	mwK ab 8 Ja
	Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Peter Meuren	mwEF
<b>Kinderturnen</b>	Mo.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Amira Jaddi	mwK 6 – 10 Ja
	Mo.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Amira Jaddi	mwK 6 – 10 Ja
	Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Yousra Meziane	mwK 4 Ja
	Mi.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Yousra Meziane	mwK 5 Ja
	Mi.	16.40 – 17.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Manal Ait Amer	mwK 6 – 7 Ja
	Do.	16.40 – 17.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Manal Ait Amer	mwK 4 Ja
	Do.	17.40 – 18.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule	Graf-Recke-Straße 153	Ursula Gremme	mwK 5 Ja
	Do.	18.00 – 19.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Amira Jaddi	mwK 6 – 7 Ja
	Fr.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Yousra Meziane	mwK 4 Ja
	Fr.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Yousra Meziane	mwK 5 Ja
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Di.	16.25 – 17.10 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Kirstin Horney	mwK 1 – 4 Ja
	Di.	17.15 – 18.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Kirstin Horney	mwK 1 – 4 Ja
	Do.	16.25 – 17.10 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Edda Lofruthe	mwK 1 – 4 Ja
	Do.	17.15 – 18.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Edda Lofruthe	mwK 1 – 4 Ja
<b>Leichtathletik</b>	www.duesseldorfertv.de		Trainingszeiten online, da sie aufgrund der Jahreszeiten stark variieren.			
<b>Seniorinnen- und Seniorensport</b>	Mi.	20.00 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule	Karl-Müller-Straße 25	Ulrike Hermann	wE ab 60 Ja
<b>Seniorinnen-Gymnastik</b>	Do.	18.30 – 19.30 Uhr	Gemeinschaftshauptschule	Graf-Recke-Straße 230	Ulrike Hermann	mwE
<b>Seniorinnen „Happy Oldies“</b>	Do.	14.45 – 16.00 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf	Staufenplatz	Christa Neufeind	mwE ab 60 Ja
<b>Tennis</b>	n.V. / Tennis-Abt. DTV-Sportanlage, bzw. Tennishalle / Team					mwSJEAF
<b>Volleyball</b>	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Heinrich-Heine-Gesamtschule	Graf-Recke-Straße 94 - 96	Volker Baumann	mwE
	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Gemeinschaftshauptschule	Rethelstraße 13	Anastasia Rylnikov	mwE
	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Humboldt-Gymnasium	Pempelforter Straße 26	Lennard Bommess	mwE
	Di.	20.15 – 22.30 Uhr	GTS an der Gartenstadt	An der Gartenstadt 45	Ralf Hahne	mwE
	Mi.	20.00 – 22.00 Uhr	Grundschule Flurstraße	Flurstraße 59	Stefan Haupt	mwE
	Do.	20.00 – 22.00 Uhr	Riehl-Kolleg	Am Hackenbruch 35	Marcel Musenbrock	mwE
	Do.	20.00 – 22.00 Uhr	KGS St.-Bruno-Schule	Kalkumer Straße 85	Rainer Kinast / Richard Kosela	mwE
	Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Gemeinschaftsgrundschule	Rolandstraße 40	n.n.	mwE

Änderungen vorbehalten

Ja = Jahre  
Jg = Jahrgang

A = Anfänger  
F = Fortgeschrittene

S = Schüler/-innen  
E = Erwachsene

K = Kinder  
J = Jugend

m = männlich  
w = weiblich