



2. Jahreshälfte 2023

Turnerkunde

| 2 | 2023 | DTV1847

Vereinszeitung des Düsseldorfer Turnvereins von 1847 e.V.

Liebe Mitglieder und Freunde des DTV,

seit der letzten Jahreshauptversammlung hat sich unser Vorstand neu formiert. Stephan Striezel kam als Beisitzer neu hinzu, und bisherige Vorstandsmitglieder wechselten die Positionen. Neuer Vorsitzender bin ich (Volker Barthels), 1. Stellvertreter ist Robert Weinmeister. Jürgen Bertuleit ist jetzt Beisitzer. Fabian Gremme wurde als neuer Jugendwart bestätigt. Ausgeschieden sind Samuel Heitkamp (Beisitzer) und Elke Trost, unsere bisherige Vorsitzende. Wir danken beiden für ihren Einsatz im Vorstand, insbesondere Elke Trost, die das Amt der Vorsitzenden sieben Jahre sehr engagiert bekleidet hat.

Zu meiner Person: Seit 2019 bin ich als Übungsleiter hier im DTV tätig, zuerst beim Kinderturnen und danach bei der Leichtathletikabteilung. Von Lena Wolters habe ich dann 2021 das Amt des Jugendwartes übernommen und wurde nun zum Vorsitzenden dieses tollen Vereins gewählt. Der DTV 1847 e.V. als „ältester Turnverein Düsseldorfs“ ist nicht nur ein traditionsreicher Verein, sondern auch ein sehr lebendiger. Die Hälfte der gut 1.400 Mitglieder sind Kinder und Jugendliche. Durch die jahrgangsbedingten Gruppenwechsel ist immer vieles in Bewegung. Diese Dynamik möchten wir nutzen, um noch aktiver und interessanter für unsere Mitglieder zu werden.

Dies erfordert kreative Arbeit und Ideen, viele konstruktive Gespräche und Engagement. Ich bin sicher, dass es der aktuelle Vorstand mit seinen unterschiedlichen Kompetenzen und Erfahrungen schafft, unseren Verein gut zu führen und weiter nach vorne zu bringen.

Liebe Mitglieder, wir wünschen euch weiterhin eine schöne Zeit in euren Gruppen. Und bleibt gesund.

Volker Barthels
und der gesamte Vorstand

Inhalt

Protokoll der Jahreshauptversammlung 2023 _____	4
Todesfälle _____	15
Stephan Striezel _____	16
Wie wird man eigentlich Übungsleiterin im Verein? _____	18
Liebe Vereinsmitglieder, mein Name ist Valentina Kaliviotis _____	19
Bewegung und Bewegungsförderung bei Kindern _____	20
Liebe Leserinnen und Leser, _____	23
Fitness- und Gesundheitssport – WAS HEISST DENN DAS??? _____	24
Abschied der Dienstag-Sportgruppe von Ute Böggeman _____	26
Neue Mitglieder _____	27
Der DTV startet bei der KiLa durch! _____	29
Halbjahresbericht HAPPY OLDIES 2023 _____	30
Der DTV und seine Abteilungen _____	31
Aus der Skiabteilung _____	32
Maiwanderung der Skiabteilung _____	33
Sommer, Sonne und Wind _____	34
Hitzeschlag? Was tun?! _____	38
Wo ist mein Küchentisch? – Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ _____	40
Beach-Volleyball-Turnier _____	41
Sommerfest 2023 _____	42
Trainings-Sportprogramm 2. Jahreshälfte 2023 _____	44
Mitteilungen der Geschäftsstelle _____	46
Impressum _____	47

Protokoll der Jahreshauptversammlung 2023

des DTV von 1847 e.V. am 26.3.2023

Anwesend: 43 Teilnehmer*innen

Anwesenheitsliste s. Geschäftsstelle

Begrüßung

Die Vorsitzende Elke Trost begrüßt die anwesenden Mitglieder und im Besonderen:

- Ehrenmitglieder Herbert Dorp, Klaus Müller, Rolf Schade
- Geschäftsführerin Edith von der Heiden,
- anwesende Abteilungsleitungen und Übungsleiter/-innen
- die Mitglieder des Ältestenrats Klaus Müller und Dieter Sander
- Cenk Ucar und Ralf Krämer von der Gastronomie
- Davoud Shabab als Platzwart

Totengedenken

Renate Bischet (*19.6.1926, †3.12.2022)

Leitung der Tennisabteilung von 1972 bis 1992, Ehrenmitglied, 30 Jahre

Mitglied des Ältestenrats, 76 Jahre Mitglied

Monika Steinhanses (*4.5.1944, †8.12.2022)

Ehrenmitglied, Mitglied seit 4.5.1950

Ingrid Vieregge (*14.7.1938, †23.11.2022)

Ehemaliges langjähriges Mitglied

Uschi Reich (*23.12.1931, †22.2.2023)

Mitglied seit 2.1.1974

Dieter Jäger (*2.8.1942, †24.3.2023)

Mitglied der Tennisabteilung

Horst Schmidt (*25.6.1938, †20.3.2023)

Mitglied der Leichtathletikabteilung

Ehrungen

25 Jahre Mitgliedschaft:

Die Silberne Ehrennadel erhalten:

Julia Ernst, Beate Erbse, Kathrin Münstermann, Anne Haase, Fryderyk Cieslik, Jens Adam, Reinhard Delfs

50 Jahre Mitgliedschaft:

Die Goldene Ehrennadel erhalten:

Jens Budde, Jutta Budde, Ute Budde,
Edna Kriescher, Annemarie Nikolaus

60 Jahre Mitgliedschaft:

Ehrenmitglied mit Urkunde und damit beitragsfrei wird Dieter Sander.

Für besonderes Engagement

mit der Dankesplakette werden ausgezeichnet:

Gertrud Kleppi für ihre Vorstandsarbeit als Schatzmeisterin,
Britta Wedemeier für ihr Engagement
in der Jugendarbeit der Leichtathletik,
Hajo Wuttke für sein Engagement bei besonderen Anlässen,
insbesondere beim Jubiläum.

Samuel Heitkamp scheidet aus dem Vorstand aus. Der Vorstand dankt ihm für seine mehrjährige Mitarbeit. Er war Mitglied des Vorstands seit 2018.

Davoud Shabab hat die Gaststätte zum 31.12.2022 abgegeben. Der Vorstand dankt ihm für seinen vieljährigen Einsatz für die Mitglieder des DTV als Gastwirt.

Eröffnung der Jahreshauptversammlung 2023 um 15:00 Uhr

TOP 1: Genehmigung der Tagesordnung

Die Einladung zur Jahreshauptversammlung erfolgte form- und fristgerecht in der Turnerkunde I / 2023. Der Kassenbericht 2022 und Haushaltsvoranschlag 2023 lagen fristgerecht zur Einsichtnahme in der Geschäftsstelle aus.

Es liegt ein Antrag von Christa Neufeind zu einem weiteren Tagesordnungspunkt „Vereinsgaststätte“ vor. Die Vereinsgaststätte war bisher unter TOP 2 „Bericht des Vorstands“ vorgesehen. Entsprechend dem Antrag schlägt die Vorsitzende vor, den Punkt als gesonderten TOP 2 vorzuziehen. Die anderen TOP werden entsprechend neu nummeriert. Über den Antrag wurde abgestimmt. Ergebnis: 2 Enthaltungen, Rest Zustimmung. Der Antrag ist damit einstimmig angenommen. Der TOP „Vereinsgaststätte“ wird als TOP 2 eingefügt.

Die Tagesordnung wird durch Abstimmung einstimmig genehmigt, die Beschlussfähigkeit wird festgestellt. Beschlüsse werden durch einfache Mehrheit gefasst.

TOP 2: Vereinsgaststätte

Zum 1.3. haben Ralf Krämer und Cenk Ucar die Gaststätte im Vereinsheim übernommen. Herr Ucar stellt sich kurz vor und trägt zur zukünftigen Gestaltung der Gaststätte vor. Er bedankt sich für die Gelegenheit, die Gaststätte übernehmen zu dürfen. Die erste Resonanz ist gut und es gab viele Anfragen aus dem Verein. Ziel ist es, ein heimisches Gefühl zu geben. Er wünscht sich Unterstützung aus dem Verein heraus für die Gaststätte, welche so weit möglich täglich geöffnet sein soll und internationale deutsche Küche und Kuchen bieten soll. Die Gaststätte ist offen für Feiern, Stammtische oder Kindergeburtstage.

Als nächstes trägt Christa Neufeind vor. Am Eröffnungstag wurde kurzfristig abgesagt ohne Information auf der Webseite. Es gab auch keine Rückmeldung bei telefonischer Anfrage. Sie möchte für Ihre Gruppe der „Happy Oldies“ eine bessere Kommunikation zu den tatsächlichen Öffnungszeiten und auch eine Möglichkeit zur Terminvereinbarung.

Von Seiten der Gastronomie wird sich entschuldigt und Besserung gelobt. Elke Trost entschuldigt sich für den Verein und verweist auf die Anlaufschwierigkeiten. Die Eröffnung der Gaststätte hat sich wegen formaler Schwierigkeiten verzögert. Die angeforderten Informationen sollen auf der Vereinshomepage und in der Turnerkunde verbreitet werden. Ansonsten wurde für die Küche eine neue Spülmaschine angeschafft, alle Geräte überprüft und eine professionelle Reinigung vorgenommen.

TOP 3: Bericht des Vorstandes

Vorwort Elke Trost

Elke Trost dankt allen, die sie im ihrem 7. Jahr als Vorstandsvorsitzende unterstützt haben: den Mitstreiter*innen im Vorstand und insbesondere Edith von der Heiden. Der Dank gilt ebenso den Abteilungsleiter*innen, Übungsleiter*innen und den weiteren Funktionsträger*innen im Verein wie auch all denen, die das Vereinsleben mit kleinen und großen Taten unterstützen.

Alle haben nach Wegfall der Corona-Beschränkungen mit viel Leidenschaft den Regelbetrieb wieder aufgenommen. Insbesondere gilt der Dank allen, die sich in der Planung und Durchführung des Jubiläumsfestes am 11.6.2022 eingesetzt haben. Die dabei aufgenommenen Fotos sollen auf dem nächsten Sommerfest als Auswahl vorgestellt werden. Besonderer Dank auch an Oliver Iserloh für die Design-Unterstützung.

Elke Trost wird mit dieser Jahreshauptversammlung ihr Amt außerplanmäßig aus Altersgründen zur Verfügung stellen.

Bericht Elke Trost

Mitgliederentwicklung

Stand: 31.12.2022: 1.480 Mitglieder nach Abzug von 240 Kündigungen zum 31.12.2022

Zum Vergleich: 31.12.2021: 1.381 Mitglieder (ebenfalls nach Abzug von 200 Kündigungen zum 31.12.2021)

Das 175-Jahre-Jubiläum

Das Sommerfest mit vielen geladenen Ehrengästen aus Politik und Sportverbänden war ein großer Erfolg und es gab viel positives Feedback. Der DTV ist in der Presse ausführlich gewürdigt worden. OB Keller wies auf die Bedeutung des DTV für den Breitensport hin. Von der Stadt erhielt der DTV einen Scheck über 1.000,00 Euro. Insgesamt beliefen sich die Einnahmen auf 3.980,00 Euro; dem standen Ausgaben in Höhe von 2.753,41 Euro gegenüber. Der DTV konnte viele Gäste aus dem städtischen Umkreis anziehen. Die Abteilungen präsentierten sich mit Vorführungen aus ihrer sportlichen Arbeit.

Allen Mitwirkenden in Planung, Vorbereitung und Mitwirkung gilt großer Dank.

Sport

Die Wintersaison 2022/2023 gab es, anders als erwartet, keine Corona-Einschränkungen mehr, so dass der Sportbetrieb ungehindert durchgeführt werden konnte

Bis in den November wurde auf der Anlage Sport getrieben. Das war möglich dank der Beleuchtung der Tartanbahn, der Tennisanlage und einer Beleuchtung mit Bewegungsmelder im Eingangsbereich. An der Tartanbahn wurden zwei weitere Beleuchtungsmasten aufgestellt.

Hallen

Die Hallensituation bleibt weiterhin schwierig, zumal in einigen Hallen Sanierungen anstehen (Blumenthalstraße, Flurstraße, Charlottenstraße, Neubau Halle Am Poth in Gerresheim).

Vorstandsarbeit und Personalsituation

Grundsätzlich ist jedes interessierte Mitglied eingeladen, als Gast an den Sitzungen des Vorstands teilzunehmen. Der Vorstand trifft sich alle zwei Monate am jeweils zweiten Mittwoch.

Geschäftsstelle

Edith von der Heiden führt die Geschäftsstelle seit 5 Jahren. Sie betreibt die Mitgliederverwaltung, ist Ansprechpartnerin für Übungsleitungen und Abteilungsleitungen wie auch für alle Fragen der Mitglieder. Sie unterstützt wesentlich die Arbeit des Vorstands in allen Bereichen. Dafür gilt ihr besonderer Dank. Auch die Zusammenarbeit mit dem Vorstand ist ausgezeichnet.

Zusammenarbeit Ski-Klub Düsseldorf

Die Zusammenarbeit mit dem Ski-Klub Düsseldorf verläuft harmonisch.

Vereinsheim / Platzanlage / Maßnahmen

Davoud Shabab wird weiterhin als Platzwart die Anlage betreuen und auch im Vereinsheim wohnen.

Aus dem Förderprogramm „Moderne Sportstätten 2022“ wurde ein Antrag zur Erneuerung der Tennisplätze 1 -3 gestellt. Die Mittel für Düsseldorf waren jedoch bereits ausgegeben. Der Antrag wurde vom LSB entsprechend negativ beschieden.

Die Zäune der Tennisanlage wurden mit sehr haltbaren Stabzäunen erneuert. Dazu wurde auch die Hecke neben Platz 4 entfernt. Die Kosten beliefen sich auf 58.930,- Euro. Ein Drittel der Kosten wird von der Stadt übernommen.

Die Beleuchtung von Platz 1 der Tennisanlage wurde erneuert, es werden jetzt doppelt so starke Masten genutzt. Der Regenschutz auf der Tennisanlage zwischen Platz 1 und 2 wurde erneuert.

Für die Beleuchtung der Tartanbahn wurde eine weitere Lampe angebracht.

Über dem Eingang zur Anlage wurde ein neues Leuchtschild angebracht. Der Eingangsbereich vor dem Tor wurde rechtzeitig zum Jubiläum von der Stadt gepflastert.

Die Beetbepflanzung im Eingangsbereich wurde neu gestaltet. Ein neuer Defibrillator ist angeschafft worden. Er hängt im Eingangs-

bereich des Vereinsheims und ist von der Platzanlage aus jederzeit griffbereit.

Am 25.2.2023 fand im Vereinsheim ein 1.-Hilfe-Kurs des DRK für Übungsleitungen statt.

Planung 2023

Für 2023 sind einige notwendige Investitionen geplant:

Begutachtung von Konstruktion und Fassade des Vereinsheims

Notwendige Sanierungsarbeiten an der Fassade des Vereinsheims

Im Rahmen eines Digitalisierungsprogramms der Stadt Düsseldorf soll die Ausstattung für digitale Präsentation und Videokonferenzen modernisiert werden. Ralf Vißers hat dafür Vorschläge erarbeitet.

Website

Auf der Website befinden sich aktuelle Mitteilungen des Vorstands und Informationen aus den Abteilungen.

Inzwischen hat auch die Jugend einen eigenen Auftritt, der von Paul Wedemeier betreut wird.

Die Ausgaben der Turnerkunde seit 2014 befinden sich unter dem Menüpunkt „DTV intern“.

Turnerkunde

Die Sonderausgabe der Jubiläumsausgabe der Turnerkunde ist im DIN A4 Format erschienen. Besonderer Dank gilt hier Oliver Iserloh für sein Engagement beim Design. Die Redaktion der Turnerkunde liegt weiterhin in den Händen von Edith von der Heiden, Oliver Iserloh, Ute Preiswerk und Elke Trost.

Ältestenrat

Die vier Mitglieder des Ältestenrats sind Klaus Müller, Hans-Jörg Rüter und Dieter Sander und Christian Stövesand. Sie schlagen dem Vorstand die zu ehrenden Mitglieder vor.

Bericht Gertrud Kleppi zum Jahresabschluss 2022

Gertrud Kleppi berichtet über das ausliegende Ergebnis 2022. Mit einem Überschuss von 43.466,22 Euro kann auf ein sehr gutes Ergebnis geblickt werden. Die laufenden Aufwendungen waren durch Einnahmen gedeckt. Der Verein steht finanziell solide da. Für das Jahr 2023 stehen allerdings auch einige Investitionen an.

TOP 4: Jahresberichte 2022/23

Aus den Abteilungen:

Fitness und Gesundheit

Die Trainingsgruppen von Edith Wolters können jetzt auch in der dunklen Jahreszeit draußen trainieren, da das Tartanfeld gut beleuchtet ist. Die Zufriedenheit in den Gruppen ist sehr hoch. Zwei weitere gut etablierte Gruppen der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport werden von Giuseppe Sanssone montags (Wirbelsäulengymnastik-Graf Recke-Halle) und freitags (Cardio-Zirkel-Brehmschule) trainiert. Beide Gruppen sind gemischt.

Kinder und Jugend

Lena Wolters hat aus beruflichen Gründen die Leitung der Abteilungen Eltern-Kind-Turnen und Kinderturnen abgegeben. Der Vorstand dankt Lena für ihren jahrelangen kompetenten und engagierten Einsatz für die Kinder des DTV.

Als neue Abteilungsleiterin konnte Susanne Müller gewonnen werden. Ihr gebührt großer Dank, dass sie dieses aufwendige Amt übernommen hat. Sie kann leider nicht anwesend sein. Mit Zina El Bohli konnte eine neue Übungsleiterin für das Kinderturnen gewonnen werden, ebenso zwei neue Helfer. Auch im Eltern-Kind-Turnen gibt es Änderungen: Maresa Grote-Sinn hört nach vielen, sehr erfolgreichen Jahren als Übungsleiterin auf. Auch ihr gilt der Dank des Vorstands für ihre engagierte Arbeit. Ihre Gruppen werden von der neuen Übungsleiterin Valentina Kaliviotis übernommen.

Die Hallensituation ist nach wie vor schwierig; es könnten mehr Gruppen aufgemacht werden, wenn mehr Hallen zur Verfügung stünden.

Karate

Peter Meuren berichtet: Während der Corona-Pandemie gingen die Teilnehmerzahlen sowohl bei den Erwachsenen als auch Jugendlichen nach unten. Neue Teilnehmer kommen oft zusammen als Erwachsene mit ihren Kindern. Bei den Kindern gibt es einen großen Zulauf, einige mussten auf die Zeit nach dem Sommer vertröstet werden. Es gibt zusätzliche Trainingsangebote am Sonntag für Fortgeschrittene. Zudem konnten auch wieder Prüfungen abgelegt werden.

Leichtathletik

Ute Böggemann trägt vor: Nach Corona gibt es bei den Kindern viele Anfragen, die Gruppen sind voll. Bei den Erwachsenen ist die Situation etwas schwieriger. Es gibt einen neuen Übungsleiter, Stephan Striezel.

Senioren-Sport

Christa Neufeind berichtet: Die Senioren sind wieder regelmäßig wöchentlich aktiv.

Ski/Laufen/Nordic Walking

Linde Lackmann hat die Abteilungsleitung abgegeben. Neuer Abteilungsleiter ist Hajo Wuttke. Er berichtet: Jeden Donnerstag findet Nordic Walking mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten statt. Es gibt kein Ski mehr, dafür mehr Laufen.

Tennis

Die Abteilungsversammlung Tennis hat am 26.2.2023 stattgefunden. Die Abteilungsleitung hat weiterhin Andy Angenendt, er trägt vor: Die Jugendarbeit ist recht erfolgreich. Es gibt aber keine Hallen für den Winter und die Hallensituation verschlechtert sich. Die Anlage wurde verbessert. Die Jugendmannschaft hat bei einem U15-Turnier den 3. Platz belegt. Es gibt eine Damen und zwei Herren-Mannschaften.

Volleyball /Beach-Volleyball

Für Ralf Vißers trägt Robert Weinmeister vor: Der Spielbetrieb mit 6 Mannschaften in der Hobby-Liga läuft. Die Spielgruppen suchen noch personelle Verstärkung. Bei passenden Temperaturen werden vermutlich noch im April die Beach-Volleyball-Felder wieder für den Spielbetrieb eröffnet.

TOP 5: Bericht Kassenprüfung

Am 21.3.2023 erfolgte die Kassenprüfung durch Hajo Wuttke und Anne Herres. Alle Belege waren vollzählig und ordnungsgemäß verbucht. Die Kassenführung war in Ordnung, es gab keine Beanstandungen.

TOP 6: Entlastung des Vorstandes 2022

Hajo Wuttke nimmt die Entlastung des Vorstandes vor. Er schlägt eine En-Bloc-Entlastung vor. Das Ergebnis ist einstimmig mit „Ja“.

TOP 7: Wahl der Vereinsleitung 2023

Turnusgemäß neu zu wählen sind die Positionen

- b) 1. Stellvertreter/in
- d) Schatzmeister/in
- f) Jugendwart/in (nur Bestätigung)
- g) 1. Beisitzer/in
- i) 3. Beisitzer/in.

Als Kandidat*innen stellen sich zur Verfügung:

- b) Robert Weinmeister
- d) Gertrud Kleppi
- f) Fabian Gremme
- g) Ralf Vißers
- i) Stephan Striezel

Außerturnusgemäß für ein Jahr neu zu wählen sind die Positionen

- a) Vorsitzende/r (bisher Elke Trost, scheidet aus)
- e) Schriftwart (bisher Robert Weinmeister)
- h) 2. Beisitzer/in (bisher N.N.)

Als Kandidaten stellen sich zur Verfügung:

- a) Volker Barthels
- e) N.N.
- h) Jürgen Bertuleit

Elke Trost übernimmt die Wahl des Vorsitzenden. Gewählt wird der Vorsitzende für ein Jahr. Es wird per Handzeichen abgestimmt. Das Ergebnis ist einstimmig mit „Ja“. Volker Barthels nimmt die Wahl an und bedankt sich für das Vertrauen.

Die Wahl der der übrigen Kandidaten übernimmt Volker Barthels. Abstimmung über En-Bloc-Abstimmung für die weiteren Positionen. Es wird per Handzeichen abgestimmt. Das Ergebnis ist einstimmig mit „Ja“. En-bloc-Wahl bzw. Bestätigung der weiteren Vorstandsmitglieder. Es wird per Handzeichen abgestimmt. Das Ergebnis ist einstimmig mit „Ja“. Alle Gewählten nehmen die Wahl an.

Kassenprüfer/in

Die Wahl des zweiten Kassenprüfers/der Kassenprüferin wird notwendig, nachdem Hajo Wuttke turnusgemäß ausscheidet. Zur Wahl wird Monika Walter vorgeschlagen, die sich zur Kandidatur bereit erklärt. Monika Walter wird in Abwesenheit einstimmig gewählt. Sie hat der Wahl im Vorhinein zugestimmt.

TOP 8: Haushaltsvoranschlag 2023

Der Haushaltsvoranschlag 2023 wird von Gertrud Kleppi vorgelegt und erläutert. Die Annahme des Haushaltvoranschlages 2023 erfolgt einstimmig mit dem Ergebnis „Ja“.

TOP 9: Verschiedenes

Termine

- Springer-Meeting Sonntag, 4.6.2023
- Sommerfest Samstag, 10.6.2023, 13 bis 18 Uhr
- NRW Talent Camp Borussia 18. – 20.8.2023
- DTV-Kinder-Vereinssportfest 10.9.2023

Ende der Versammlung: 16:50 Uhr

Robert Weinmeister, Protokollführer

Volker Barthel, Vorsitzender / Robert Weinmeister, 1. stellvertretender Vorsitzender

Todesfälle

Der DTV trauert um vier Mitglieder, die im Jahr 2023 verstorben sind:

Uschi Reich, * 23.12.1931, † 23.2.2023,

Mitglied seit 1974, Mitglied der Tennisabteilung und der Skiabteilung

Horst Schmidt, * 25.6.1938, † 20.03.2023,

Mitglied der Leichtathletikabteilung

Dieter Jäger, * 2.8.1944, † 24.3.2023,

Mitglied seit 4.11.1981, Mitglied der Skiabteilung

Heinz Wulf, * 11.10.1933, † 3.4.2023,

Mitglied seit 4.10.1985, Mitglied der Tennisabteilung

Wir werden die Verstorbenen in ehrendem Andenken halten. Elke Trost



Stephan Striezel

das neue Vorstandsmitglied stellt sich vor.

Hallo zusammen, mein Name ist Stephan Striezel. Ich bin in diesem Jahr nicht nur 50 Jahre alt geworden, sondern auch ein neues Gesicht im Vorstand. Seit der letzten Jahreshauptversammlung bekleide ich das Amt eines Beisitzers.

Die meisten von Euch kennen mich bereits als Trainer in der Leichtathletik, aber wie kam es dazu? Mit dem Sport habe ich im Alter von 3 Jahren begonnen, als mein Vater (ein ehemaliger Hochspringer) meine Mutter (eine ehemalige Weitspringerin) trainierte und ich regelmäßig mit auf dem Sportplatz war. Anfangs habe ich nur Sandburgen gebaut, aber schnell wollte auch der kleine Stephan in die Grube springen. Es wurde schnell klar, dass ich wohl einiges von dem Bewegungstalent meiner Eltern mitbekommen habe. Bis zum meinem 19. Geburtstag habe ich bei meinem Vater trainiert, in einem kleinen Dorf in der Lüneburger Heide. Meine Lieblingsdisziplinen waren das Hürdenlaufen und der Weitsprung, aber auch im Blockwettkampf habe ich einige Erfolge gefeiert.

Sport war sehr früh für mich meine Passion. So spielte ich neben der Leichtathletik auch bis zur B-Jugend Fußball und erlernte 1985 nach dem Wimbledon Sieg von Boris Becker auch noch Tennisspielen. Nach dem Abitur zog es mich dann in die Ferne. So war ich erst ein Jahr in der Sportfördergruppe der Bundeswehr in Hannover, bevor ich mich dann im Dezember 1994 dem TV Wattenscheid 01 anschloss, um dort professionell Leichtathletik treiben zu können. Mittlerweile war meine Spezialdisziplin die 400m Hürden. Rückblickend waren es tolle Jahre, auch wenn das Ende damals mit 25 Jahren sehr früh kam. Fortan blieb mir nur die Konzentration auf meinen weiteren beruflichen Weg. Ich machte eine Ausbildung bei Klaus Steilmann zum Industriekaufmann in der Modebranche und arbeitete hinterher 20 Jahre im Vertrieb für diverse Modelabels. Meine Liebe zum Sport habe ich bis heute nicht verloren, so spiele ich leidenschaftlich gerne Tennis und interessiere mich weiterhin für Sportarten wie Feldhockey und Beachvolleyball.

Wie kam ich nun aber zum DTV? Meine beiden Töchter Milla (15 Jahre) und Nica (11 Jahre) wollten nach dem Eltern-Kind-Turnen bei uns in Gerresheim gerne Leichtathletik machen. Da mir die Fahrerei zum ART zu

weit war, fand ich als Alternative die Leichtathletikabteilung des DTV. Gerade die Nähe zum Staufenbergplatz, aber auch der kleine, aber feine Sportplatz haben mich damals begeistert, und so meldete ich meine beiden Kinder bei Volker und Dietmar an. Vor Corona hatte Nica schon einmal einen Sommer bei Britta trainiert.

Es dauerte nicht lange, und ich kam mit den Trainern und auch unserer Abteilungsleiterin Ute Böggemann ins Gespräch. Als es aus gesundheitlichen Gründen zu einer Vertretungssituation in der Leichtathletik kommen sollte, wurde ich gefragt, ob ich mir vorstellen könnte, diese zu übernehmen. Gerne habe ich diese Aufgabe übernommen, weil es mir immer wichtig war und noch immer ist, Kindern den Spaß an der Bewegung, hier an der Leichtathletik, zu vermitteln. Spielerisch die Kinder an etwas heranzuführen und ihnen den Glauben zu vermitteln, dass sie vieles schaffen können, wenn sie wollen. Aus dieser Vertretungssituation wurde anschließend eine Dauerlösung. Seit dem Sommer 2022 trainiere ich die Kinder ab 14 Jahren.

Als Volker Anfang des Jahres auf mich zukam und mir sagte, dass noch Personen für einen Beisitz im Vorstand gesucht werden, und mich fragte, ob ich mir das vorstellen könnte, sagte ich zu. Mir gefällt die Chance daran mitzuwirken, diesen Verein für die Zukunft weiterhin gut aufzustellen und etwas oder jemanden zu bewegen. Es ist mir sehr daran gelegen, die einzelnen Abteilungen noch mehr zusammenzubringen, um so ein tolles Vereinsleben mit allen zu erleben.

Es wäre mir eine große Freude, wenn Sie als Mitglied gerne in den Verein kommen, wir uns treffen, gemeinsam Sport treiben und hinterher vielleicht noch zu einem gemeinsamen Austausch zusammenkommen. Nicht nur durch meine vielen Jahre im Vertrieb bin ich ein kommunikativer Mensch, der gerne begeistert und mitreißt, der für andere da ist und auch dort hinget, wo es vielleicht für den einen oder anderen wehtut. Also scheuen Sie sich nicht, mich anzusprechen, wenn ich etwas für Sie tun kann.

Mein Ziel ist es ein „WIR GEFÜHL“ im DTV hinzubekommen, und das auch über die einzelnen Sparten hinweg!

Stephan Striezel

Wie wird man eigentlich Übungsleiterin im Verein?

Kinderturnen

Diese Frage stellte ich Lena, während ich selbst als Mama mit meiner ersten Tochter beim Eltern-Kind-Turnen teilnahm. ... und „schwupps“ war ich selbst in der Turnhalle dabei und habe viele Kinder und Eltern in meinen 6 Jahren als Übungsleiterin beim Eltern-Kind-Turnen und einige Jahre auch beim Kinderturnen begleitet. Jetzt sage ich erstmal Tschüss mit: „Ix, Ax, Ux, der rote Fuchs, die graue Maus, wir gehen nach Haus“!

Ich habe viele schöne Bewegungs-Momente von euch miterleben dürfen: das erste Mal ein Sprung vom hohen Kasten alleine auf die dicke blaue Matte, das Jauchzen beim Schaukeln an den Ringen, ein erster „Kullerkopp“ vom Keilkissen, die erste Urkunde für das erturnte Kinderbewegungsabzeichen.

Ich erinnere mich auch gerne an unsere Beiträge und Aufführungen beim Sommerfest zurück: der „bewegte Blumenstrauß“ zum DTV-Geburtstag, der „Blitz und Donner-Tanz“ mit dem großen Regenbogen oder die Zirkus-Aufführung mit den größeren Kindern – ohne Salto, aber mit viel Energie, Clowns und einigen Kunststücken. Auf jeden Fall waren die Kleinen immer so in Aktion, dass sie auch ihre großen Begleitungen - ob Mama, Papa, Oma, Opa oder Babysitter etc. - mit angesteckt und gezeigt haben: Bewegung tut allen gut und macht gemeinsam ganz viel Spaß! Ich halte Vereins-Sport und -Aktivitäten für einen wichtigen Baustein einer gesunden Entwicklung und habe als Übungsleiterin sehr gerne meinen Teil hierzu beigetragen. Das Eltern-Kind-Turnen dienstagnachmittags in der Brehmschule geht nun mit Valentina weiter! Ich bleibe dem Verein gerne verbunden und weiterhin im Pool der Übungsleiter*innen und kann dann und wann mal Vertretungen übernehmen. Also, wir sehen uns und alles bleibt in Bewegung!

Maresa Grote-Sinn

PS. Wie oben im Text beschrieben, habe ich die Übungsleiter*innen-Ausbildung (im Breitensport und später dann für die Bewegungserziehung im Kleinkind- und Vorschulalter) beim Stadtsportbund erst nach den guten Erfahrungen als Teilnehmerin im DTV gemacht und bin dann gerne eingesprungen, als im Verein jemand gebraucht wurde.

Vielleicht habt ihr auch Interesse, checkt:

<https://www.meinsportnetz.nrw/werdeuebungsleiter>

Liebe Vereinsmitglieder, mein Name ist Valentina Kaliviotis.

Ich bin seit März 2023 neues Mitglied als Übungsleiterin im DTV.
Ich bin Übungsleiterin im Bereich Eltern-Kind-Turnen und gestalte die Turnstunden mit viel Freude.

Ich bin Erzieherin und arbeite als Kindertagespflegerin in einer Großtagespflege mit Kindern unter 3, was mich auch jeden Tag bereichert und mich mit Freude erfüllt.

Letztes Jahr (2022) habe ich einen Zertifizierungskurs in Bewegungsförderung absolviert, da ich immer das Interesse hatte, etwas im Bereich Bewegung zu machen. Es hatte sich aber zu dem Zeitpunkt noch nichts ergeben, bis ich dann im DTV die Möglichkeit dafür bekam.

Ich bedanke mich für die tolle Aufnahme ins Team, für das schöne Turnen mit den Kindern und die gute Zusammenarbeit mit den Eltern. Valentina Kaliviotis



Bewegung und Bewegungsförderung bei Kindern

Kinderturnen

Liebe Vereinsmitglieder, wenn ihr euch fragt, was hinter dem Thema Bewegung alles dahinter steckt, dann seid ihr hier genau richtig. Bewegung heißt nicht nur, dass Bewegungslandschaften aufgebaut werden und die Kinder sich bewegen. Es stecken viele kleine Sachen dahinter, die einem erst bewusst werden, wenn man mehr über das Thema erfährt und einen anderen Blickwinkel auf die Bewegung setzt.

Schon unsere Kleinsten erleben im Alltag Bewegung. Auch wenn sie vielleicht noch nicht vieles können, wird schnell aus einem Stuhl oder Tisch ein Turngerät zum Hochziehen, sie machen ihre ersten Schritte, Gegenstände/Spielzeug werden getragen, es wird etwas rein- und rausgeholt oder sogar etwas auf- und zugemacht. Das ist ein Teil der Bewegung.

Das ist das Spiel des Kindes.

Kinder machen es jeden Tag und wiederholen, bis sie Sicherheit in ihrem Tun gefunden haben.

Damit die Kinder all diese Erfahrungen machen können, brauchen sie eine gute Bindung. Bindung ermöglicht, sich zu entwickeln und die Explorationsfähigkeit zu fördern. Wir geben Möglichkeiten und Freiraum es selber auszuprobieren.

Wir schützen, nicht stützen.

Ein Lied mit den Kindern singen, ein Angebot durchführen oder Rituale im Alltag, z.B. an- und ausziehen, gehören zu Bewegungsimpulsen.

Was sind Bewegungsimpulse? Das sind Impulse/Möglichkeiten, die den Kindern im Alltag gegeben werden.

In Liedern ist fast immer Bewegung: Klatschen, stampfen, hüpfen oder es wird eine Geste nachgemacht, z.B. beim Lied „Unser kleiner Bär im Zoo“.

Bei einem Angebot geht es um Erfahrungen/Materialerfahrungen, die die Kinder erleben, z.B. mit Alltagsmaterialien, die man sehr gut beim Turnen einsetzen kann, seien es Tücher, Korken, Schwämme, Kartons oder an-

dere Materialien, die man gerade zur Hand hat, in denen sich die Kinder ausprobieren können.

Erlebt mein Kind dabei Bewegung? Ja, das Kind erlebt Bewegung, indem es die Materialien in die Hand nimmt und ausprobiert, was es alles damit machen kann.

Etwas bauen, hochwerfen oder hochschwingen, hochstapeln, sich verstecken...

Rituale im Alltag geben den Kindern Sicherheit und Struktur. Der Alltag bei den Kindern besteht darin, viel auszuprobieren und immer in Bewegung zu sein. Wie weit komme ich? Schaffe ich das? Beim An- und Ausziehen z.B. müssen die Kinder eine bestimmte Bewegung machen, um den Schuh auszuziehen oder die Jacke anzuziehen. Meist kann man dann die Kinder dort abholen, wo sie gerade stehen und sie unterstützen und stärken.

Dafür gibt es verschiedene Bildungs- und Wahrnehmungsbereiche, die man durch Beobachten fördern kann, auch im Bereich der Bewegung.

Bewegungsförderung

Die Bewegungsfreude der Kinder kann weiter motiviert werden.

Körpererfahrung

Die Kinder lernen einzuschätzen, wie weit sie gehen können.

Sprachförderung/Kommunikation

Man kommt mit den Kindern in Kontakt.

Sozialerfahrung

Die Kinder lernen abzuwarten oder vielleicht auch zu helfen.

Musikerfahrung

Kinder lernen neue Lieder und Bewegungslieder/Tänze kennen

Mathematische Erfahrung

Kinder lernen zu zählen, Größen zu unterscheiden

Gefördert wird auch die...

- Visuelle Wahrnehmung (sehen)
- Auditive Wahrnehmung (hören)
- Gustatorische Wahrnehmung (schmecken)
- Olfaktorische Wahrnehmung (riechen)
- Vestibuläre Wahrnehmung (Gleichgewicht)
- Sensibilität (fühlen)

So viel verbirgt sich hinter dem Wort „Bewegung“. Die Kinder erleben Bewegung, ohne darüber nachzudenken. Jedes Kind in seinem eigenem Tempo. Jedes unterschiedlich, aber doch gleich.

Jedes Kind ist etwas Besonderes. Kinder sind wie Schmetterlinge im Wind. Manche fliegen höher als andere, doch alle fliegen so gut sie können. Jeder ist anders ... Jeder ist etwas Besonderes... Jeder ist wunderbar und einzigartig!

Valentina Kaliviotis

WAS ICH SPÄTER WERDEN WILL?

TRAINERIN IN SPORTDEUTSCHLAND

*Trainer*innen sind Vorbilder. Sie vermitteln die Werte des Sports
und prägen uns damit ein Leben lang.*

© DÖSB - Photo Kai Heunert

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND

DÖSB





zuletzt habe ich die beiden Kinderturn-Gruppen donnerstags in der Carl-Sonnenschein-Schule geleitet. Bedingt durch mein Studium muss ich die Gruppen leider zum Sommer abgeben. Ich werde dem DTV aber bestimmt nicht ganz verloren gehen, sondern bei Bedarf die eine oder andere Stunde vertreten.

Vielen Dank für die schöne Zeit mit den Kindern, Helfer*innen und Eltern.

Zina el Bohli

UWE FREN SCH

Meisterbetrieb für Sanitär, Heizung und Lüftung

fachbetrieb
der Innung
Mitglied im Fachverband

®

sanitär
heizung
klima

24-Stunden-
Notdienst-
Service



Luegallee 18
40545 Düsseldorf
(0211) 9 17 90 00
(0211) 9 17 90 15 Fax
info@uwe-frensch.de
www.uwe-frensch.de

Heizungen
Bäder
Wartungen
Beratung
Hausmeister

Fitness- und Gesundheitssport – WAS HEISST DENN DAS???

Im Gesundheitssport gilt es, alle physischen Ressourcen zu stärken. Zum einen jene, die unmittelbar zur Bewältigung von Risikofaktoren benötigt werden, und zum anderen die, die vielmehr zur allgemeinen Verbesserung der Lebensqualität beitragen. Das Ziel des Gesundheitssports ist es, die Menschen in Aktivität zu bringen, um die positiven Effekte von Sport und Bewegung zu erleben.¹

Dabei handelt es sich nicht ausschließlich um die Aspekte, welche einen Einfluss auf die körperliche Konstitution haben, sondern gleichermaßen auf die Psyche und das soziale Leben der Teilnehmenden.²

Der Gesundheitssport ist die Basis für einen lebenslangen aktiven Lebensstil für alle Generationen sowie in allen städtischen und ländlichen Regionen.³



Diese Definition ist so durch den Deutschen Turnerbund (DTB) beschrieben und wird in unserer Abteilung für FITNESS- UND GESUNDHEITSPORT auch so an 4 Tagen in der Woche gelebt.

Ich wünsche uns eine harmonische und fröhliche Atmosphäre auf unserer Anlage mit allen, die dort einfach nur gerne gemeinsam in Bewegung sind.

Edith Wolters



1
 Zum einen werden durch gezieltes Faszientraining die Körperspannung, die Beweglichkeit und Stabilität, Elastizität und ein besseres Körperbewusstsein gefördert. Zum anderen sorgt ein Kraft- und Gleichgewichtstraining für eine gute Sturzprophylaxe. Musik ist ebenso ein wichtiger Faktor unseres Trainings. Sie hat Einfluss auf Herzschlag, Atemfrequenz und Blutdruck und wirkt sich positiv auf die Muskelspannung aus. Sie kann beflügeln, glücklich stimmen und sogar Schmerzen lindern. Der Einsatz eines Mikros sorgt für ein gutes Verständnis der Bewegungsabläufe, ohne die Stimme schreien zu hören. All diese Aspekte werden von den Mitgliedern immer wieder angeführt, wenn sie ihre Begeisterung kundtun.

2,3
 Die Gruppen der Abteilung für Fitness- und Gesundheit sind heterogen. Was sie auszeichnet, ist die Lust an gesunder Bewegung, in einer gesunden, freundlichen und entspannten Atmosphäre. Man trifft sich gerne, tauscht sich aus und unternimmt auch neben dem Sport schöne Dinge oder hilft sich im Alltag bei Bedarf auch mal. Alter, Geschlecht oder Herkunft spielen keine Rolle.

Abschied der Dienstag-Sportgruppe von Ute Böggeman

Gymnastik

Wir kamen in die Jahre! Trotz aller Mühen, die Ausfälle waren beträchtlich. Die Sportgruppe wurde zunehmend kleiner, schloss sich schließlich mit einer weiteren „Resttruppe“ zusammen.

Ute, unsere fröhliche Trainerin. Mit viel Kompetenz und Phantasie, ermöglichtest du uns 27 Jahre lang ein altersangepasstes Wintertraining in der Sporthalle der Grundschule an der Herchenbachstraße. Dafür danken wir dir, liebe Ute, von Herzen und wünschen dir für den neuen Lebensabschnitt schöne Erlebnisse, viele beglückende Aktivitäten und weiterhin gute Gesundheit.

Wir hoffen, dich noch oft auf der DTV-Anlage treffen zu können. Der Sport steckt dir schließlich im Blut. Mit lieben Grüßen deine Diensttags-Wintertrainingsgruppe Dorothee Wessler



NIK
nik-container.de
0211/29 30 30

NIK Containerdienst GmbH - Königsbergerstr.234 a - 40231 Düsseldorf
Container von 3m³-40m³ für Gewerbe und Privat
info@nik-container.de

27 Allen neuen Mitgliedern ein herzliches Willkommen im DTV!

Badminton

Katharina Bos

Isabel De Graaf

Michelle Groß

Jona Hübner

Matthias Laarmann

Esther Steiling

Christoph Thieme

Navid Salehian

Ben Schreiber

Liv Schreiber

Franziska Thiele

Felix Thiele

Maxim Tiessen

Lisa Tiessen

Elias Trost

Christin Untenzu

Eltern-Kind-Turnen

Nala Balzar

Konstantin Max Behring

Linus Philipp Behring

Eva Borgerding

Mika Borgerding

Julia Brück

Leonie Brück

Ida Erdmann

Annika Estrada

Lino Estrada

Nina Fallaschek

Edgar Theo Fallaschek

Niklas Haunberger

Flavia Hoffmann

Neo Hoffmann

Caroline Höhnke

Milla Höhnke

Valentina Kaliviotis

Nele Kessel

Moritz Kessel

Robert Kunte

Rik Janik Kunte

Finn Johann Kunte

Sarah Kunte

Frederik Maar

Marilou Naeem

Marie Prodöhl

Renee Rahman

Noemie Rahman

Noelle Salehian

Fitness und Gesundheit

Mathias Blankenstein

Christina Hoffmann

Wera Kuckertz

Walburga Peffgen

Claudia Tisovec-Fuchs

Karate

Alexander Chernyy

Yuriko Malafo

Kinderturnen

Liana Adineh

Friede Appel

Bele Austin

Noah Bousouabi

Isabel Büning-Pfaue

Samuel Busumtwi

Adam Coskun

Jakob Finkelberg

Lioba Floßdorf

Jonah Gamp

Jacob Gasparian

John Grütters

Lara Hesseler

Mira Heuwing

Moritz Kessel

Leniya Koushk Jalali

Clara Lo Iacono

Mia Skadi Mülheim

Ella Mutrack

Kasimir Nemitz

Charlotte Nینگelgen

Fedor Panov

Lou Pohlmann

Carlotta Reder

Hannah Ridder

Henriette Rudek

Sophie Schiffer

Lucia Schlenker

Stella Verhoeven

Pauline Zhu

Florian Zhu

Leichtathletik

Ole Clasen

Sophie Linh Dornhof

Anna Philippa Drawe

Mia Paulina Drawe

Tia Elter

Leni Gores

Lotta Gropengießer

Ronja Gruhlke

Mirjam Gruhlke

Amanda Harta

Ella Hartig

Toni Henrichsen

Joel Bennett Hog

Emilian Hördemann

Mikail Ilkgün

Sean Johnson

Theo Karavasilies

Sophia Federica Kleinpeter

Lec Benedict Kleinpeter

Josefin Lessenich

Jonas Manhart

Valentina Melis

Anis Emil Mourtajji

Yade Polat

Madeleine Potysch

Anna Prinz

Lilli Risse

Lina Nur Saygi

Martha Schulte

Mathilda Schulte

Fiona Spitzer

Nemea Jihen Torkhani

Achilles-Miled Torkhani

Lucie Weimar

Ana Zajkowska

Martin Zajkowski

Sophie Zeitter

Elizabeth Paula

Zimmermann

Anna Zonai

Seniorensport

Brigitte Osthaus

Tennis

Aaron Bogomolni

Konrad Hager

Jan Katchko

Peter Paul Krause

Tobias Liers

Gian Pander

Leander Templin

Emilio Theodorou

Volleyball

Susanne Cerjak-Richter

Du-Fhan Choi

Giulia Galbusera

Melih Gündüz

Jiki Jung

Alexander Safronov

Peter Sonnenschein

Oliwia Szczepanska

Chi Yung Tang

Der DTV startet bei der KiLa durch!

Bei den Übungsleitern der U8 (Britta) und U10 (Volker und Andreas) kam der Wunsch auf, mit den Kindern einmal an einem KiLa-Wettkampf teilzunehmen. Für die Übungsleiter war das zwar alles Neuland, aber nur der Mutige gewinnt. So kam es, dass die U8 (6- und 7-Jährigen) und die U10 (8- und 9-Jährigen) dieses Jahr an 2 Wettkämpfen der Kinderleichtathletik (KiLa) teilnahmen.

Der 1. Wettkampf fand am Sonntag, 05.03.2023, in der Halle in Solingen beim SLC (= Solinger LC) statt. Zuerst hatten wir den Eindruck, in einem Zoo zu sein: Überall liefen Löwen, Tiger, Pumas, Geparden, Leoparden, Krokodile, Kängurus, Wildpferde, Füchse herum, vereinzelt wurden auch Dinos gesichtet. Aber nein – alle diese Tiere waren Namen von Leichtathletikgruppen (insgesamt nahmen 21 Teams aus 8 Vereinen teil), die sich diese Namen für den Wettkampf gegeben hatten. So starteten die Düsseldorffüchse und Springmäuse bei den U8 am Vormittag, die Kängurus und Wildpferde bei den U10 am Nachmittag für den DTV. Unsere „Wilden“ erreichten auch dank der tollen Stimmung in der Halle die Platzierungen 6 und 8 (von 9 Teams) bzw. 10 und 11 (von 12 Teams).

Bei den Disziplinen handelte es sich um Hindernislauf, Zielweitsprung bzw. Weitsprung-staffel, Medizinballstoßen und einen abschließenden Biathlonwettkampf jeweils als Teamwettkampf. Der Teamgedanke ist bei der KiLa auch der entscheidende Unterschied zur klassischen Leichtathletik, denn bei Kindern zählt zwar das Wettfeiern, aber nicht so das Vermessen. Hier setzt nun die KiLa an – zwar auch mit Stoppuhr und Maßband, aber nur um einen Direktvergleich mit den anderen Teams herzustellen.



Alle Kinder waren begeistert und freuten sich über die Urkunde und besonders über die Medaillen. So war es auch kein Problem, für den nächsten Wettkampf am Samstag, den 29.04., wieder genügend Teilnehmer zu finden. Diesmal fand der Wettkampf allerdings auf dem Sportplatz des SLC statt.

Am Morgen starteten die „Düsselhelden“ und „Düsselstürmer“ (U8) bei Nieselregen mit den Disziplinen 30m-Sprint, Hoch-Weitsprung, Drehwurf und Stadioncross. Nachmittags folgten dann die U10 als Team „DTV“ mit den Disziplinen 40m-Sprint, Hoch-Weitsprung, Drehwurf und Stadioncross. Der Stadioncrosslauf für die U10 ging nun sogar über 2 Runden.

Trotz des ungünstigen Wetters hatten alle sehr viel Spaß und zeigten tolle Leistungen. Die „Düsselhelden“ erreichten Platz 6, die „Düsselstürmer“ Platz 8 von 12 Teams. Das Team „DTV“ schaffte nachmittags Platz 8 von 11 Teams. Zur Info: insgesamt nahmen 23 Teams aus 9 Vereinen teil.

Mit einer Urkunde und einer Medaille um den Hals sowie einem breiten Grinsen im Gesicht gingen alle Kinder zufrieden nach Hause.

Auch die Übungsleiter waren glücklich, denn die Vorbereitung beider Altersklassen auf die neue Form der Disziplinen gestaltete sich aufwendig. Nicht nur das Training musste angepasst werden, u. a. waren alte Fahrradreifen in einer speziellen Größe für den Drehwurf zu besorgen.

Aber unser erster Einsatz in der KiLa hat sich gelohnt: Was für eine Stimmung, welche Begeisterung und wie viel Spaß hatten alle! Das lässt sich auch an den Fotos ersehen.

Ein herzliches Dankeschön nochmals an alle Eltern für Eure Mithilfe, das Anfeuern und die tollen Bilder! Sicherlich werden wir in Zukunft wieder bei der KiLa mitmachen!

Britta Wedemeier, Volker Barthels, Andreas Wedemeier



Halbjahresbericht HAPPY OLDIES 2023

Mit vielen guten Ideen und nützlichen Vorsätzen sind die Happy Oldies in das neue Jahr gestartet. Zuversicht entstand, weil die Corona-Regeln ausliefen und die Hoffnung auf Normalität wuchs.

Gesund älter werden und möglichst aktiv die „gewohnte Ausdauerleistung“ in allen Jahreszeiten wieder bringen zu können ist und war für 2023 unser ehrgeiziges Ziel.

Die lange Durststrecke ohne Gastronomie scheint überwunden und die Kontakte mit „unseren Neuzugängen“ wachsen, WIR DISKUTIEREN WIEDER !!! Das ist nicht immer angenehm ... aber hilfreich. Mit Herrn Krämer haben wir in den wöchentlichen Gesprächen zwischenzeitlich einige Gedanken austauschen können. Mit sportlicher Fairness wird dieses Zusammenwachsen gelingen.

Unsere jährliche Gründungs-/Geburtstagsfeier konnten wir – mit etwas Verspätung – am Donnerstag, den 6. Juli, mit 16 Personen durchführen. Es gab leckeren Kuchen und Kaffee sowie viele Beiträge unterschiedlichster Art und angeregte Gespräche. Für diesen gelungenen Nachmittag einen herzlichen Dank an alle. ZEIT hatten wir ausreichend, da Herr Krämer uns schon vor 14 Uhr den Einlass ermöglichte. Trotzdem vergingen die Stunden viel zu schnell, aber wir gingen nicht im Dunkeln nach Hause (SOMMER – BONUS). 2024 feiern wir wieder am Donnerstag, dem 25. April!!!

Die Teilnahme der Happy Oldies am Sommerfest ist terminlich als geglückt zu bezeichnen, wenn auch nicht alle da sein konnten. Abteilungsübergreifende Kontakte oder Angebote fehlten leider gänzlich. Vielleicht sind die kommerziellen Düsseldorfer Angebote aber auch zu attraktiv oder es gab aktuellen Nachholbedarf? Das Thema könnte für das nächste Jahr in der Turnratssitzung aufgegriffen werden.

Wir freuen uns auf die Aktivitäten des 2. Halbjahres mit traditionellem Weckmann-Essen und Jahresausklang.

Christa Neufeind



Der DTV und seine Abteilungen

Badminton	Burkhard Romberg / buromberg@gmx.de
Eltern-Kind	Susanne Müller / kinderturnen.dtv@gmx.de
Fitness- und Gesundheit	Edith Wolters / ewolters61@web.de
Jugend	Fabian Gremme / fuf.gremme@t-online.de
Karate	Peter Meuren / peter.meuren@t-online.de
Kinderturnen	Susanne Müller / kinderturnen.dtv@gmx.de
Laufen / Nordic Walking	Hans Joachim Wuttke / hajowu@web.de
Leichtathletik	Ute Böggemann / klamub@web.de
Seniorensport	Christa Neufeind / christa@neufeind.net
Tennis	Andreas Angenendt / tennisimdtv@googlemail.com
Volleyball Beach und Halle	Ralf Vißers / volleyball@duesseldorfertv.de

Datenschutz

Hans-Joachim Wuttke ist Datenschutzbeauftragter für den DTV. Er berät den Vorstand und die Geschäftsstelle in allen Angelegenheiten, die den Datenschutz betreffen. Mitglieder, die Fragen zum Datenschutz haben, können sich über die Geschäftsstelle an den Datenschutzbeauftragten wenden.

**AUSSERGEWÖHNLICHE LEISTUNGEN
SIND FÜR UNS GANZ GEWÖHNLICH.**

Deutschland macht das Sportabzeichen. Mach mit!
Alle Infos auf deutsches-sportabzeichen.de

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN
DOSB WIR SIND SPORTDEUTSCHLAND

sportdeutschland.de [facebook/sportdeutschland](https://www.facebook.com/sportdeutschland) [#sportdeutschland](https://twitter.com/sportdeutschland)

Aus der Skiabteilung

Ski

Die Skiabteilung war mit dem Wintersport im Jahr 2023 etwas eingeschränkt. Zum einen kam durch verschiedene Umstände keine gemeinsame Skifahrt zustande, obwohl Ski und Stiefel bereit gewesen wären.

Allerdings konnte sich der Winter auch nicht so richtig entscheiden: leg ich jetzt los oder lass ich es sein. Wie auch immer. Einige Skiwütige lieben es sich nicht nehmen, ihrem Sport zu frönen, und so waren folgende Gebiete ihre Ziele: Südtirol, Sölden, Zugspitz-Arena.

Alle konnten, wenn auch eingeschränkt durch Schneemangel, den „Winter“ genießen, aber der Klimawandel war nicht zu übersehen. Wir müssen damit leben und auf bessere Zeiten hoffen, wenn es auch wohl ohne Kunstschnee nicht mehr gehen wird, wie wir an unserem nächstgelegenen Skigebiet, dem Sauerland, sehen können. Bis auf wenige Tage gibt es dort nur Kunstschnee, und der macht auch nicht richtig Spaß. Außerdem ist der äußerst verletzungsgefährdend. Aber jetzt kommt der Sommer, und wir setzen andere Prioritäten. Wir beschäftigen uns vorerst weiter mit unseren Walkingtagen, die übrigens schon laufen. Jeden Donnerstag treffen wir uns um 18.00 Uhr am Vereinsheim, und ab geht es in den Grafenbergerwald, der schließlich vor unserer Haustür liegt.

SKI HEIL dann wieder hoffentlich besser im Winter 2023/24. Bis dahin gute Konditionsvorbereitung und bleibt gesund!! Vor allem haltet die Füße nicht still! Unser Vereinsheim lädt unter neuer Leitung nach dem Sport wieder zum gemütlichen Stammtisch ein. Hajo Wuttke/Norbert Kastner

DTV-Ski auf Tour

Die Skiabteilung plant schon die nächste Ski-Tour, diesmal ins Riesengebirge auf die Schneekoppe.

Auf dem Bild ist die Projekt-Gruppe (Norbert, Freddy, Margarete, Manfred, Hajo) bei der diffizilen Diskussion zu sehen, natürlich ortsnah im Schweidnitzer Keller im Breslauer Rathaus.



Maiwanderung der Skiabteilung

Der Mai ist gekommen, auf zur Maiwanderung diesmal allerdings nicht zum 1. Mai (zu viel Betrieb), sondern am Mittwoch, den 17. Mai, zum Glück bei stabilem Wetter.

Treffpunkt: Staufenplatz Vereinsheim um 10.00 Uhr und ab ging es in Fahrgemeinschaft nach Urdenbach zu Piels Loch. Der Name hat den Ursprung von der ehemaligen Gießerei Piels und einem Hochwasserereignis aus dem Jahr 1926, als das Wasser am jetzigen Schützenplatz 11,50 Meter hoch stand und man einen Erddamm gegen das Wasser des Rheins errichtete. Dazu wurde Erde ausgehoben, um den Damm zu errichten. Später wurde das Loch wieder verfüllt.

Schließlich waren alle angekommen und los ging es im Wanderschritt durch die Auenlandschaft. Das ist übrigens empfehlenswert im Frühjahr und Herbst wegen des Tierreichtums.

16 DTVer mit zwei Gästen genossen die Urdenbacher Kämpfe und einen Blick in den Verlauf des alten Rheins, bevor wir unser Lokal (Baumberger Rheinterrasse, heute Beach) nach ca. 7 Km und ca. 2 Stunden erreichten. Hier genossen wir mit einer wohlverdienten Pause mit Essen und Trinken sowie einem gemütlichen Plausch eine Zeitlang Ruhe. Bevor zum Rückweg geblasen wurde, besuchten wir noch einen zum Museum umgebauten Aalschokker, dann ging es aber, begleitet von leuchtenden Rapsfeldern, zurück Richtung Zonser Fähre zu unserem Ausgangspunkt. Zum Abschluss gab es noch Kaffee mit Kuchen für die zufriedenen Wanderer. So endete unsere Maiwanderung mit neuen Eindrücken. INNO



Sommer, Sonne und Wind

Segeln

Manchmal zu viel Wind. Aber der Reihe nach: Jedes Jahr veranstalten wir vom DTV einen Segel-Schnupperkurs für unsere Vereins-Kinder am Unterbacher-See.

Jetzt schon das achte oder neunte Mal. Soviel Kinder wie diesmal hatten wir selten, nämlich 11, zwischen 8 und 10 Jahre alt. Die Besonderheit war, dass diesmal am Ende des Kurses die Opti-Schein-Prüfung stand. Das hatten wir früher in zwei Kurse gesplittet, also eine Herausforderung für die Kinder und auch für uns.

Am Montag ging es los. Pünktlich um 11:00h hatten sich „unsere“ Kinder mit ihren Chauffeur*innen am Treffpunkt Privat-Liegeplatz an der Jolle „Chaot“ versammelt, um noch „Amtliches“ abzuwickeln. Dann wurden die Eltern nach Hause geschickt, ... wir wollten doch endlich loslegen. Leider beginnt so ein Kurs immer mit dem unangenehmen trockenen „Vokabel-Lernen“. Ist der Knoten eine 8 – oder misslungen? Steuerbord ich rechts! Immer? Fällt das Segel, wenn ich die Schnur durchschneide? Überhaupt, Schnur oder Kordel, das sind Bezeichnungen, die Landratten benutzen, aber doch nicht wir! Tampen, Fall Schot, Festmacher, Zeising; so reden wir (jetzt). Wir kämpften uns durch ein „Grundwissen für Segler“, das wir im Laufe der Woche vervollständigten und das sich durch fleißige Wiederholungen festigte. Hier schon ein Lob an „unsere“ Kinder, die doll / gut mitgemacht haben.



Zum Segeln auf der Jolle kam es am ersten Tag leider nicht, der Wind war zu böig. So haben wir ein Enten-Sammel-Wettpaddeln in Dreier-Gruppen ausgelobt, das schon die erste Herausforderung bot. Wer nicht kräftig genug den „Motor“ Paddel durch das Wasser zog, landete abgetrieben im Heck der Verleih-Jollen. Dort wieder herauszukommen klappte meist nur mit dem Motor-Boot der Seeaufsicht. Denn die Optis hatten nur das Steckschwert als Stabilisierung und Pinne mit Ruder zur Steuerung. Dem „Lärm der Aktiven“ nach zu urteilen, hatten die Kinder einen Riesenspaß, und wir einen lahmen Wurfarm, weil die Kinder viel zu schnell die Gummienten an Bord, den vom OPTI, holten. In einige Schiffe schwabbte auch die Bugwelle, nicht nur, weil dort der „Größte“ saß.

Übrigens, wir hatten einen sehr netten Offiziellen von der Segelschule, den Ben, der uns auf dem Wasser aus Sicherheitsgründen begleitete.

Für Dienstag war wiederum viel Wind, 3–4 Windstärken, angesagt. Wir machten uns Sorgen, ob die Kinder in den kleinen Optimisten-Booten damit klar kommen würden. Neben dem Wind mussten sie die Pinne, Segelstellung richtig bedienen und im richtigen Moment bei Wende und Halse unter dem Segel durchtauchen. Dazu gehört schon einiges an Mut und Können. In der Theorie hatten sie das alles gehört.



Segeln

Und, oh Wunder, es klappte auch in der Praxis. Segellehrer Ben hatte angeordnet nur im Hafen zu segeln. Das hieß viele Wenden und ein paar unfreiwillige Halsen. In fast allen Booten hockten 3 Kinder. Das war gut, denn dadurch lagen die Optis tiefer im Wasser und waren nicht ganz so schnell. Keins der Boote krachte auf den Steg, alle legten gut an. Besser konnte es nicht laufen.

Ganz anders der nächste Tag, Mittwoch. Wie angekündigt war Sturm. Rote Fahne und Blinklicht am Mast auf der Insel. Der Leiter der Bootschule kam persönlich vorbei und informierte uns, dass kein Boot vom Verleih auf den See durfte. Hätten wir sowieso nicht gemacht. Ein guter Tag um noch einmal Theorie und Knoten zu üben und Trockenkurs mit einem Opti im Gras an Land. Das brachte schon viel für die Kinder und gab noch mehr Sicherheit.

Am Donnerstag war wieder segeln möglich. Die Kinder im 2er-Team drehten ihre Runden diesmal auf dem See und um die Bojen herum. Das war wichtig, denn am nächsten Tag warteten die gleichen Aufgaben in der Prüfung.

Am Freitag, dem Prüfungstag, war schwacher Wind, was die Aufgabe nicht leichter machte. Es gab noch eine Stunde Einweisung speziell für Schwachwindsegeln. Segelstellung noch genauer an den Wind anpassen, Pinne nur ganz vorsichtig bewegen.



Und siehe da, fast alle machten es richtig, an der Spitze Karl. Aber auch Jan Philip, Leander, Henry, Niclas, Noah, Sena, Raphael, Maria, Linus und Moritz hielten sich wacker. Segellehrer Ben fuhr mit dem E-Boot zwischen der Gruppe umher und ließ jeden Wende und Halse auf Anweisung fahren. Alle die die Prüfung bis zur Ende fuhren erhielten den ersehnten Opti-Schein.

Großes Lob an alle, die es geschafft hatten haben. Eigentlich waren es nur zwei Tage auf dem Wasser und dann den Schein zu erhalten, ist schon eine starke Leistung.

Da das Wetter stabil bleiben sollte, hatten wir angeboten, an 2 Tagen der folgenden Woche noch mal zu üben. Die Scheine waren noch nicht ausgestellt, so dass wir abwechselnd auf meiner Jolle Wenden, beim Halsen in die Schot Greifen, Vieren usw. wiederholen konnten. Ich fand das sehr

effektiv und hätte das gerne mit allen geübt, aber in der Woche davor war für meine Jolle der Wind einfach zu stark. Das gehört auch zum Kurs: zu lernen, was ich mir und dem Boot zumuten kann und wo es gefährlich wird.

Jürgen und Hajo mit Klaus und Freddy als zusätzliche Helfer hatten eine schöne und erfolgreiche Woche mit den Kindern am Unterbacher See. Danke. Vielleicht sind wieder ein paar Neue für den Segelsport gewonnen worden dank Hajos großem Einsatz in Vorbereitung und Durchführung.

©8.0.2023 J+HJ



Hitzeschlag? Was tun?!

Erste Hilfe

Das war eine der Fragen bei der Erste-Hilfe-Schulung am Samstag, den 25.02.2023, im DTV-Vereinsheim. Teilnehmer waren sowohl Übungsleiter, Sporthelfer als auch interessierte Mitglieder.

Unsere Referentin des ASB (Arbeiter-Samariter-Bundes Düsseldorf) führte souverän, kompetent und sehr kurzweilig durch das Thema. So klärte sie uns über das allgemeine Vorgehen bei einem Notfall auf (jeder ist zur Hilfe verpflichtet, und jede Hilfe ist besser als keine, denn jeder kann den Notruf 112 wählen!), beschrieb Notfälle wie z. B. Atemnot, Bewusstlosigkeit, Schlaganfall, Krampfanfall, Vergiftungen, aber auch Maßnahmen bei Hitzeschlag, Insektenstich und so typische Sportverletzungen wie Prellungen, Bänderdehnungen und Verstauchungen.

Dazu durften wir bei den praktischen Übungen die Herstellung der stabilen Seitenlage, die Wiederbelebung mithilfe der Herzdruckmassage, Beatmung und das Einsetzens des Defibrillators (Defi) selbst durchführen.

Bei dieser Gelegenheit habe ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern unseren neuen Defi vorgeführt, der an der gewohnten Stelle im Kasten an der Wand im Flur des Vereinsheimes zu finden ist, anbei ein Foto. Unser Platzwart Davoud Shabab-Rumi hat die Wartung des Gerätes übernommen und ist erster und kompetenter Ansprechpartner im Notfall, der hoffentlich nie eintrifft!



Unser neuer Gastwirt Herr Krämer und sein Team versorgte uns mit warmen und kalten Getränken und servierte uns gegen Mittag ein sehr leckeres warmes Essen (natürlich auch in einer vegetarischen Variante) inklusive Dessert, das uns der Verein in Anerkennung unseres Engagements spendierte. Herzlichen Dank dafür! Auch das vielfältige Kuchenangebot wurde gerne angenommen.

Es herrschte eine nette, lockere Atmosphäre und alle, vom jungen 14jährigen Sporthelfer bis zu den Vertretern der Senioren, haben sich rege beteiligt. Das Interesse war so groß, und es wurden so viele Fragen gestellt, dass wir sogar länger als geplant geblieben sind.

Vielen Dank für die vielen positiven Rückmeldungen! Da hat sich die lange Vorbereitung gelohnt. Alles in allem ein sehr interessanter und erfolgreicher Tag.

Britta Wedemeier



Wo ist mein Küchentisch? – Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“

DTV

Berge von Scheinen bedecken fast vollständig meinen Küchentisch. Ich scanne wie ein Weltmeister, denn morgen gibt es bestimmt wieder neue Stapel, und zwar nicht einfach 10 Stück, sondern bis zu 300 (!) Stück auf einmal...selbst mit Handy braucht man da schon eine Weile. Ein Riesendankeschön an alle fleißigen Sammler, durch die der DTV einen neuen Rekord von 7.001 gesammelten Scheinen erreicht hat! So viele hatten wir noch nie!

Vom 25.4. – 5.6.2023 fand wieder die Rewe-Aktion „Scheine für Vereine“ zur Förderung von Sportvereinen statt, bei der man bei jedem Einkauf 1 Vereinsschein pro € 15,00 Einkaufswert erhalten konnte. Auf diesen Scheinen war ein Scan-Code aufgedruckt, den man scannen und dann „seinem“ Sportverein zuordnen konnte. Zuvor hatte die Geschäftsstelle den DTV auf dem Rewe-Portal registriert, ein Sammelkästchen an der Kasse in der Rewe-Filiale an der Grafenberger Allee 368 aufgestellt und einen Aufruf an alle Mitglieder zum Mitmachen gesendet. Wie man sieht, mit großem Erfolg! Nach dem Ende der Ausgabe der Scheine durfte der DTV sich einige Artikel aus dem umfangreichen Prämienkatalog von Sport Thieme bis zu der Summe der gesammelten Scheine aussuchen. Die Wahl fiel unter den vielen interessanten Artikeln nicht leicht, aber nun bekommt der DTV folgendes:

Die Kinder- und Jugendabteilung wird sich über einen hochwertigen Turnier-Kicker freuen, der nach der Lieferung im neu gestalteten Jugendraum aufgestellt werden soll. Das Kinderturnen und die Jüngsten der Leichtathletik erhalten je eine Multifunktions-Trainingsmatte, die sowohl beim Weitsprung als Koordinationsleiter für das Training oder als Spielfeld für Wurfspiele überzeugt. Zudem werden die motorische Fähigkeiten und die Geschicklichkeit der Kinder demnächst durch

„Loopies“ gefördert. Die „Loopies“ sind Wurfspielzeuge. Sie sehen aus wie mehrere ineinander gesteckte Knoten, die auch kleine Kinder oder Menschen mit motorischen Einschränkungen leicht fangen können.

P. S.: Die Abteilungen, die sich dieses Jahr keinen Wunsch erfüllen konnten, werden beim nächsten Mal wieder dabei sein, wenn es wieder heißt: „Auf die Scheine, fertig, los!“

Hoffentlich erfolgt die Lieferung aller Artikel möglichst bald, so dass unsere Kinder und Jugendlichen direkt loslegen können!

Viel Spaß wünscht Eure Britta Wedemeier

Am Samstag, den 17.6., fand auf dem Vereinsgelände des Düsseldorfer Turnvereins von 1847 das alljährliche Beachvolleyball-Turnier zum Abschluss der Saison der BFS-Ruhr Mixed Düsseldorf Liga statt, in der alle sechs Volleyball-Mannschaften des DTV vertreten sind. Insgesamt traten 36 engagierte Spielerinnen und Spieler, darunter die Hälfte Teilnehmer aus Mannschaften des DTV, bei strahlendem Sonnenschein und besten Bedingungen auf den drei hauseigenen Beachvolleyball-Feldern gegeneinander an.

Die Mannschaften wurden zufällig zusammengestellt und bestanden aus jeweils vier Spielern. Das sorgte für eine bunte Mischung und spannende Begegnungen auf dem Spielfeld. Über sechs Stunden lang kämpften die

Spielerinnen und Spieler mit vollem Einsatz und Leidenschaft um jeden Punkt. Trotz der hohen Temperaturen hielten alle bis zum Ende durch und zeigten beeindruckenden Teamgeist.

Den verdienten Sieg konnte schließlich eine Mannschaft aus DTV-Spielern für sich verbuchen. Mit herausragendem Zusammenspiel und individuellen Leistungen

setzten sie sich gegen ihre starken Konkurrenten durch und wurden gebührend gefeiert.

Neben den sportlichen Höchstleistungen kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz. Zwischendurch konnten sich die Teilnehmer beim Gastwirt mit gegrillten Köstlichkeiten stärken und neue Energie tanken. Die gesellige Atmosphäre trug zusätzlich zum Spaß und zur Freude aller bei.

Das Beachvolleyball-Turnier bot allen Beteiligten die Möglichkeit, eine großartige Zeit in freundschaftlicher Atmosphäre zu verbringen und gemeinsam Spaß zu haben. Wir freuen uns bereits jetzt auf kommende sportliche Herausforderungen und weitere unvergessliche Momente im nächsten Jahr.

Robert Weinmeister



Sommerfest 2023

DTV

Das Wetter war perfekt. Strahlender Sonnenschein über den ganzen Tag. Um 9 Uhr wurde mit dem Aufbau der Zelte, Tische und Bänke begonnen, und pünktlich um 13 Uhr war alles fertig. Dieses Jahr hatten wir zusätzlich zur Hüpfburg auch ein Duo-Trampolin vom Sportsportbund geliehen. Die Warteschlange dort war genauso lang wie beim Kinderschminken, aber die Belohnung war es wert. Daneben auf der Wiese konnten die Kinder verschiedene Spielgeräte ausprobieren und herumtoben. Beim Getränkestand und am Grill lief es ohne Verzögerungen. Die Zusammenarbeit mit unserem neuen Vereinsgastwirt und seinem Helferpersonal funktionierte gut. Die Stände mit Kaffee, Waffeln und Kuchen waren auch wieder sehr gut besucht. Um 15 Uhr erfreute uns eine Vorführung der Kinderturngruppe mit flotter Musik und danach zeigte die Karategruppe ihr Können.



Vielen Dank allen Helfern*innen beim Auf- und Abbau, an den verschiedenen Ständen, insbesondere Ute Böggemann für ihre Kontakte zum Stadt-sportbund, Stephan Striezel für die perfekt gegrillten Würste, Barbara Kossler für die Tanzvorführung und Peter Meuren für die Karatevorführung. Alle Besucher und auch die Organisation waren sehr zufrieden mit der Veranstaltung.

Trotz des ungünstig langen Wochenendes wurden 480 Besucher*innen gezählt. Wir freuen uns schon auf das nächste Sommerfest. Volker Barthels



Trainings-Sportprogramm 2. Jahreshälfte 2023

Badminton	Mo.	19.30 – 21.30 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule
Fitness- und Gesundheitssport	Mo.	18.00 – 19.30 Uhr	Heinrich-Heine-Gesamtschule
Aerobic / FASZIO®-Training	Mo.	19.00 – 20.30 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf
FASZIO® ganzheitliches Fasziotraining	Mi.	19.00 – 20.30 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf
FASZIO®-Fitmix	Do.	19.30 – 21.00 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf
Funktionales Zirkeltraining	Fr.	19.30 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule
Laufen /Nordic Walking / Ski	Do.	April – Oktober	Grafenberger Wald
	Do.	November – März	Gemeinschaftshauptschule
Karate	Mo.	18.30 – 19.30 Uhr	Brehm-Schule
	Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule
	Mo.	18.30 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule
	Mi.	18.30 – 19.30 Uhr	Brehm-Schule
	Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Brehm-Schule
Kinderturnen	Mo.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule
	Mo.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule
	Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule
	Mi.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule
	Mi.	16.40 – 17.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule
	Mi.	17.40 – 18.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule
	Do.	16.40 – 17.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule
	Do.	17.40 – 18.40 Uhr	Carl-Sonnenschein-Schule
	Do.	18.00 – 19.00 Uhr	Brehm-Schule
	Fr.	16.30 – 17.30 Uhr	Brehm-Schule
	Fr.	17.30 – 18.30 Uhr	Brehm-Schule
Eltern-Kind-Turnen	Di.	16.25 – 17.10 Uhr	Brehm-Schule
	Di.	17.15 – 18.00 Uhr	Brehm-Schule
	Do.	16.25 – 17.10 Uhr	Brehm-Schule
	Do.	17.15 – 18.00 Uhr	Brehm-Schule
Leichtathletik		www.duesseldorfertv.de	Trainingszeiten online, da sie wegen
Seniorinnen-Gymnastik	Mi.	20.00 – 21.00 Uhr	Brehm-Schule
Seniorinnen „Happy Oldies“	Do.	14.45 – 16.00 Uhr	Staufenhalle Borussia Düsseldorf
Tennis		n.V. / Tennis-Abt. DTV-Sportanlage, bzw. Tennishalle / Team	
Volleyball	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Heinrich-Heine-Gesamtschule
	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Gemeinschaftshauptschule
	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Humboldt-Gymnasium
	Mo.	20.00 – 22.00 Uhr	Thomas Schule
	Di.	20.15 – 22.30 Uhr	GTS an der Gartenstadt
	Mi.	20.00 – 22.00 Uhr	Grundschule Flurstraße
	Do.	20.00 – 22.00 Uhr	Riehl-Kolleg
	Do.	20.00 – 22.00 Uhr	KGS St.-Bruno-Schule
	Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Gemeinschaftsgrundschule

Graf-Recke-Straße 153	Burkhard Romberg	mwE
Graf-Recke-Straße 94 - 96	Giuseppe Sansone	mwE
Staufenplatz	Edith Wolters	mwEF
Staufenplatz	Edith Wolters	mwEAF
Staufenplatz	Edith Wolters	mwEAF
Karl-Müller-Straße 25	Giuseppe Sansone	mwEAF
Ab Staufenplatz 10	Norbert Kastner	mwE
Graf-Recke-Straße 230	n.n.	mwE
Karl-Müller-Straße 25	Jamal Leghnider / Reinhard Delfs	mwKJ ab 8 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Peter Meuren	mwJEA
Karl-Müller-Straße 25	Peter Meuren / Shuzo Imai	mwJEF
Karl-Müller-Straße 25	Jamal Leghnider / Reinhard Delfs	mwK ab 8 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Peter Meuren	mwEF
Karl-Müller-Straße 25	Amira Jaddi / Manal Ait Amer	mwK 6 – 10 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Amira Jaddi / Manal Ait Amer	mwK 6 – 10 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Barbara Koßler	mwK 4 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Barbara Koßler	mwK 5 Ja
Graf-Recke-Straße 153	Susanne Müller / Manal Ait Amer	mwK 6 – 7 Ja
Graf-Recke-Straße 153	Susanne Müller / Manal Ait Amer	mwK 8 – 10 Ja
Graf-Recke-Straße 153	Zina El Bohli / Ursula Gremme	mwK 4 Ja
Graf-Recke-Straße 153	Zina El Bohli / Ursula Gremme	mwK 5 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Amira Jaddi / Ayoub Jaddi	mwK 6 – 7 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Barbara Koßler	mwK 4 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Barbara Koßler	mwK 5 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Valentina Kaliviotis	mwK 1 – 4 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Valentina Kaliviotis	mwK 1 – 4 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Edda Lofruthe	mwK 1 – 4 Ja
Karl-Müller-Straße 25	Edda Lofruthe	mwK 1 – 4 Ja
der Jahreszeiten stark variieren.		
Karl-Müller-Straße 25	Ulrike Hermann	wE ab 60 Ja
Staufenplatz	Christa Neufeind	wE ab 60 Ja
		mwSJEAF
Graf-Recke-Straße 94 - 96	Volker Baumann	mwE
Bernburger Straße 44	Thorsten Konow	mwE
Pempelforter Straße 26	Lennard Bommes	mwE
Blumenthalstraße 11	n.n.	mwE Jedermannsport
An der Gartenstadt 45	Ralf Vißers	mwE
Flurstraße 59	Christina Gallinat	mwE
Am Hackenbruch 35	Marcel Musenbrock	mwE
Kalkumer Straße 85	Rainer Kinast / Richard Kosela	mwE
Rolandstraße 40	n.n.	mwE

Änderungen vorbehalten

Ja = Jahre
Jg = JahrgangA = Anfänger
F = FortgeschritteneS = Schüler/-innen
E = ErwachseneK = Kinder
J = Jugendm = männlich
w = weiblich

Mitteilungen der Geschäftsstelle

Mitgliedsbeitrag

Der Jahresbeitrag wird zum 15. Februar per Lastschrift eingezogen. Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen, werden gebeten, den Beitrag bis spätestens Ende Februar zu entrichten.

Beiträge (in Euro)

Hauptverein

Alter	Überweisung	Lastschrift
2 – 6	80,00	65,00 ¹⁾
7 – 25	105,00	90,00 ¹⁾
26 – 64	140,00	125,00 ¹⁾
ab 65	105,00	90,00 ¹⁾
Familie ²⁾	290,00	275,00 ¹⁾
Fördermitglied	85,00	70,00 ¹⁾
Eltern-Kind-Turnen ³⁾	150,00	135,00 ¹⁾
einmalige Aufnahmegebühr je Mitglied	15,00	15,00 ¹⁾

Abteilungsbeitrag (zusätzlich zum Jahresbeitrag) ³⁾

Alter	Abteilung	Jahresbeitrag
Erwachsene	Fitness- und Gesundheit	15,00
Erwachsene	Laufen / Nordic Walking	5,00
Erwachsene	Tennis	125,00
Alter 7 – 25	Tennis	50,00
Erwachsene	Volleyball	6,00

¹⁾ bei Lastschrifteinzug, wenn eine Einzugsermächtigung erteilt wurde

²⁾ max. 2 Mitglieder der Altersklassen 26 – 64 bzw. ab 65

³⁾ 1 Erwachsener und 1 Kind

Adressen/Kontoänderungen

Bitte teilen Sie uns nach einem Umzug Ihre neue Anschrift umgehend mit. Es besteht ansonsten die Gefahr, dass unsere Post Sie nicht erreicht. Gleiches gilt für eine Änderung Ihrer Bankverbindung, da wir sonst Ihren Mitgliedsbeitrag nicht einziehen können. Dies ist wiederum mit Kosten verbunden, die wir zurückfordern müssen.

Kündigungen

Der Austritt aus dem Verein kann nur zum 31. Dezember des Jahres durch schriftliche Kündigung erfolgen (§ 2.4 der Satzung). Die Beendigung der Mitgliedschaft ist schriftlich (per E-Mail oder per Post, bitte nicht per Einschreiben!) mitzuteilen. Für eine fristgerechte Kündigung zum Ende des Kalenderjahres muss die Austrittserklärung spätestens am 15. November beim Vereinsvorstand eingegangen sein.

DTV 1847 e.V. Staufenzplatz 10 / 40629 Düsseldorf / 0211.66 66 37 /
www.duesseldorfertv.de / geschaeftsstelle@duesseldorfertv.de

Bankverbindung: Konto 101 118 47 / BLZ 300 501 10 / Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN: DE72 3005 0110 0010 1118 47 / BIC: DUSSEDDXXX

Geschäftsstelle: Dienstag 11 –13 Uhr und Donnerstag von 16 – 18 Uhr

Vereinsgaststätte: Ralf Krämer

Impressum: Die nächste Turnerkunde erscheint im Frühjahr 2024. Redaktionsschluss ist am 30. November 2023. Sämtliche Manuskripte, Vorlagen, und Einsendungen bitte an redaktion@duesseldorfertv.de oder an die DTV-Geschäftsstelle. Die Redaktion behält sich vor, Beiträge zu kürzen. Artikel, die mit vollem Namen gekennzeichnet sind, stellen nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion dar. Die Bezugskosten sind im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber: Düsseldorfer Turnverein von 1847 e.V.

Redaktion: Edith von der Heiden, Ute Preiswerk, Elke Trost, Oliver Iserloh

Fotos: Titel: Pexels, Santiago Pagnotta, Seite 15: Pexels, Andreas und Autoren

Druck: infotex KDS-Graphische Betriebe GmbH, 80339 München



Vaillant Henneke

Heizung | Klima | Sanitär

Reparaturen ✓ Wartung ✓ Neuanlagen ✓

Fachhandwerker für:

- ✓ **SANITÄR und HEIZUNG**
- ✓ **VAILLANT-SERVICE**
- ✓ **SICHERHEITS-CHECK, GASINSTALLATION**
mit universellem, digitalem Dichtheitsprüfsystem
für alle Gasleitungen – mit Protokoll –
- ✓ **GASLEITUNGSSANIERUNG**
speziell geschultes Fachpersonal
- ✓ **WANNE-in-WANNE-SYSTEM**
- ✓ **ALTBAUSANIERUNG ALLER ART**
alles aus einer Hand

seit 1945

Werstener Dorfstr. 57 • 40591 Düsseldorf • Tel.: 02 11/762481

Fax: 02 11/762187 • E-Mail: lothar.henneke@t-online.de